

## ACQUAGYM - GAG - FUNCTIONAL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	10.30 AG*		10.45 AG
	17.45 AG		16.15 AG
18.30 AG		18.30 AG	
	19.15 AG solo MAR		

## HYDROBIKE WATER TREADMILL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			11.30 HB
	18.30 HB		12.30 TA
19.15 HB		19.15 HB	
20.00 TA			

\* Prezzo speciale OVER 60 - 2, 4 o 6 recuperi

### REGOLE DI PRENOTAZIONE PER TUTTO L'AQUAFITNESS:

Prenotazione e disdetta obbligatorie per evitare l'addebito automatico della lezione.

**Prenotazione anche tramite la nostra App My iClub.**

### CORSI DI 7 SETTIMANE

5° BIMESTRE DAL 17/04 al 04/06  
OPPURE MENSILE OPEN (VALIDO 30 GIORNI)

### Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ: 9.45 - 20.30  
SABATO 9.30 - 14.30

CARD ELETTRONICA PERSONALE  
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon.

## SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			10.00 B1, B1+, B2
			10.45 S0, S3, B1, B1+, B2
			11.30 S0, B1, B1+, B2
			16.15 S3, B1
17.00 S0, S3, B1 B1+, B2, B3	17.00 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.00 B1, B1+, B2, B3	17.00 S0, B1+, B2, B3
17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	17.45 S0, S3, B2, B3	17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	
18.30 S3, B1+, B2	18.30 S0, B1, B1+	18.30 B1, B1+, B2	
	<b>18.30 SUPER CORSO</b>		

S0 = Acquaticità    B1 = Principianti    B2 = Rana  
S3 = Galleggiamento    B1+ = Stile + Dorso    B3 = Esperti

### CORSI DI 7 SETTIMANE

5° BIMESTRE DAL 17/04 al 04/06

## CORSI ACQUATICITÀ BEBÈ

SABATO MATTINA	
9.45 4-18 mesi	10.15 19-36 mesi
Portare pannolino da piscina e cuffia	
CORSI DI 7 SETTIMANE	
5° BIMESTRE DAL 17/04 al 04/06	

# PISCINA DI ALTEDO



## ORARI E ATTIVITÀ STAGIONE 2022-2023

dal 17 aprile

[WWW.PISCINADIALTEDO.IT](http://WWW.PISCINADIALTEDO.IT)

Via Gagarin, 17 - Altedo (BO)

Tel. 051.87.11.11

328.901.69.29

[info@piscinadialtedo.it](mailto:info@piscinadialtedo.it)

piscinadialtedo piscina\_altedo

**Nuovo  
Nuoto  
Gest** s.s.d.

**NuovoNuoto**

**BOCCOLE ITALIA** S.R.L.



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	9.45* A1, A2		10.00 A1, A1+
17.05 A2, A3			11.30 A2, A3
17.45 A2, A3	17.45 A2	17.45 A2, A3	17.00 A1, A2
18.30 A1, A1+, A2, A3	18.30 A2, A3	18.30 A1	
19.15 A2, A3	19.15 A1, A2, A3		
20.40 A1, A2	20.00 A1, A2		

**CORSI DI 7 SETTIMANE**  
5° BIMESTRE DAL 17/04 al 04/06  
2, 4 o 6 RECUPERI A BIMESTRE

\* Prezzo speciale OVER 60

## LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO ADULTI E BAMBINI

GIORNI E ORARI PERSONALIZZABILI



PORTA SEMPRE CON TE LA TUA  
**CARD ELETTRONICA**  
per accedere all'impianto,  
alle docce e ai phon.



## STAGIONE 2022-2023

**PROMO FAMIGLIA**  
**SCONTO 10%**  
sui corsi bimestrali  
e quadrimestrali

- 2 RECUPERI PER I CORSI MONOSETTIMANALI
- 4 RECUPERI PER I CORSI BISETTIMANALI
- 6 RECUPERI PER I CORSI TRISSETTIMANALI

## MENSILE OPEN

valido 30 giorni

AQUAFITNESS (AG+HB+TA+GG) € 95,00

## GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

Lezione singola o tris di lezioni

SU PRENOTAZIONE

MERCOLEDÌ 18.30

SABATO 10.00

**OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO DEL GINECOLOGO**

**Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11**

DA LUNEDÌ AL VENERDÌ: 9.45 - 20.30  
SABATO 9.30 - 14.30

## NUOTO LIBERO ASSISTITO

dal LUN al VEN	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

È sempre utilizzabile la vasca da 25 metri.  
Da lunedì a sabato la disponibilità delle altre vasche è subordinata all'attività didattica  
Domenica mattina sono accessibili tutte le vasche.  
*Tablette di allenamento disponibili a bordo vasca.*

INGRESSO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 7,00

TRIS (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 18,00

OPEN 30 GIORNI € 59,00

ABB. PRIMAVERILE (FINO AL 03/06) € 149,00

## PALESTRA

dal LUN al VEN	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 7,00

TRIS PALESTRA (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO) € 18,00

CORSO DI PALESTRA (BIMESTRE 7 SETTIMANE) € 75,00

**CORSO DI PALESTRA "GENITORI"**  
**PREZZO SPECIALE**  
SE ISCRITTI ALLO STESSO PERIODO DEL FIGLIO



PORTA SEMPRE CON TE LA TUA  
**CARD ELETTRONICA**  
per accedere all'impianto,  
alle docce e ai phon.