

ACQUAGYM

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	10.30 AG*		10.45 AG
	17.45 AG		
18.30 AG		18.30 AG	
	19.15 AG SOLO MARTEDI		

* Prezzo speciale OVER 60 - 2, 4, 6 recuperi

HYDROBIKE/WATER TREADMILL

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
			11.30 HB
			12.20 TA
	18.30 HB		
19.15 HB		19.15 HB	
20.00 TA			

REGOLE DI PRENOTAZIONE PER TUTTO L'ACQUAFITNESS

Prenotazione e disdetta obbligatorie per evitare l'addebito automatico della lezione.

PRENOTAZIONE ANCHE TRAMITE LA NOSTRA APP **My iCLUB**

Dal 26/02/24 CORSI DI 7 O 14 SETTIMANE

- BIMESTRE fino al 14/04/24
- QUADRIMESTRE fino al 1/06/24 - **SCONTO 10%**
- Mensile OPEN (valido 30 giorni)

INDOOR CYCLING

Lezione singola (valida 2 mesi)	€ 10,00
Tris (valido 3 mesi)	€ 25,00

Acquistando 3 TRIS contemporaneamente avrai
1 LEZIONE OMAGGIO!

Segreteria ISCRIZIONI 051.87.11.11

Da Lun a Ven: dalle 9.30 alle 19.30

Sab: dalle 9.30 alle 14.30

SCUOLA NUOTO BAMBINI/RAGAZZI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
17.00 S0, S3, B1 B1+, B2, B3	17.00 S0, S3, B1, B1+, B2, B3	17.00 S3, B1, B1+, B2, B3	10.00 B1, B1+, B2
17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	17.45 S0, S3, B2, B3	17.45 S0, S3, B1, B1+, B2	10.45 S0, S3, B1, B1+, B2
18.30 S3, B1+, B2	18.30 S0, S3, B1, B1+	18.30 S0, B1, B1+, B2	11.30 S0, B1, B1+, B2
	18.30 SUPER CORSO		16.15 B1,
S0 = Acquaticità S3 = Galleggiamento B1 = Principianti	B1+ = Stile + Dorso B2 = Rana B3 = Esperti		17.00 B1+, B2

CORSI ACQUATICITÀ BEBÈ

SABATO MATTINA	
9.45 4-18 mesi	10.15 19-36 mesi
Portare pannolino da piscina e cuffia	

Dal 26/02/24

CORSI DI 7 O 14 SETTIMANE

- BIMESTRE fino al 14/04/24
- QUADRIMESTRE fino al 1/06/24 **SCONTO 10%**

PISCINA DI ALTEDO



ORARI E ATTIVITÀ STAGIONE 2023-2024

dal 26 febbraio

WWW.PISCINADIALTEDO.IT

Via Gagarin, 17 - Altedo (BO)

Tel. 051.87.11.11

info@piscinadialtedo.it

[f piscinadialtedo](https://www.facebook.com/piscinadialtedo)



SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN/GIO	MAR / VEN	MER	SAB
	9.45* A1, A2		10.00 A1, A1+
17.00 A2, A3			11.30 A2, A3
17.45 A2, A3	17.45 A2	17.45 A2, A3	16.15 A1
18.30 A1, A1+, A2, A3	18.30 A2, A3	18.30 A1	17.00 A1+, A2
19.15 A2, A3	19.15 A1, A2, A3		
20.00 A1, A2	20.00 A1, A2		

* Prezzo speciale per OVER 60

Dal 26/02/24 CORSI DI 7 O 14 SETTIMANE

- BIMESTRE fino al 14/04/24
 - QUADRIMESTRE fino al 1/06/24 - **SCONTO 10%**
- 2, 4 o 6 RECUPERI A BIMESTRE

PORTA CON TE
LA TUA CARD!

LEZIONI INDIVIDUALI NUOTO ADULTI E BAMBINI

GIORNI E ORARI PERSONALIZZABILI

CARD ELETTRONICA PERSONALE
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon.

Novità!

DAL 26 FEBBRAIO ISCRIVENDOSI AL QUADRIMESTRE

(fino al 1/06/24)

SCONTO 10%

CUMULABILE CON LA
"PROMO FAMIGLIA SCONTO 10%"

- 2 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi MONOSETTIMANALI
- 4 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi BISETTIMANALI
- 6 RECUPERI A BIMESTRE per i corsi TRISETTIMANALI

OPEN 30 GIORNI

AQUAFITNESS (AG+HB+TA) € 95,00
NUOTO LIBERO € 59,00

GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI

SU PRENOTAZIONE

MERCOLEDÌ	SABATO
18.30	10.00

LEZIONE SINGOLA O TRIS DI LEZIONI.
OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO DEL GINECOLOGO.

NUOTO LIBERO ASSISTITO

ORARI DA LUNEDÌ 8 GENNAIO 2024

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

È sempre utilizzabile la vasca da 25 metri.
Da lunedì a sabato la disponibilità delle altre vasche è subordinata all'attività didattica.
Domenica mattina sono accessibili tutte le vasche.
Tablette di allenamento disponibili a bordo vasca.

ACCESSO CON CARD ELETTRONICA
per accedere all'impianto, alle docce e ai phon

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 7,00
TRIS (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 18,00
ABB. STAGIONALE NL (26/02/24-1/06/24)	€ 149,00
ABB. STAGIONALE NL + PA (26/02/24-1/06/24)	€ 179,00

PALESTRA

ORARI DA LUNEDÌ 18 SETTEMBRE 2023

dal LUNEDÌ al VENERDÌ	SAB	DOM
dalle 9.30 alle 20.45	dalle 9.30 alle 17.45	dalle 9.30 alle 12.30

INGRESSO SINGOLO (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 7,00
TRIS PALESTRA (VALIDO 2 MESI DALL'ACQUISTO)	€ 18,00
CORSO DI PALESTRA BIMESTRE (7 SETTIMANE)	
CORSO DI PALESTRA QUADRIMESTRE (14 SETT.)	SCONTO 10%

Possibilità di abbinare il Nuoto Libero

CORSO DI PALESTRA BIMESTRALE "GENITORI"
PREZZO SPECIALE SE SCRITTI ALLO STESSO BIMESTRE DEL FIGLIO/A